

# FORCE

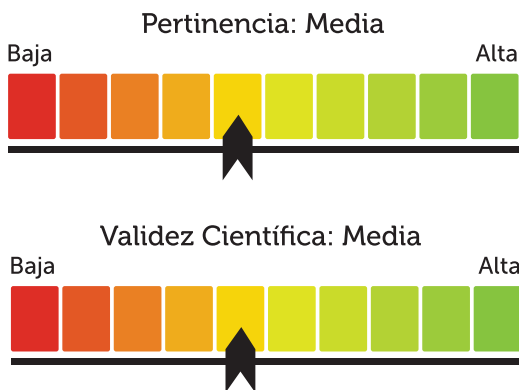
Facing Hereditary Cancer EMPOWERED

XRAY—BEHIND THE HEADLINES



## Estudio: El cáncer de mama entre las mujeres hispanas en Estados Unidos varía dependiendo del país de origen

La palabra “hispanas” incluye mujeres provenientes de varios países. Al hablar de estadísticas de cáncer de mama, la categoría “hispanas” normalmente incluye a pacientes mexicanas, cubanas, puertorriqueñas y aquellas cuyas familias provienen de Centroamérica y Sudamérica. Este estudio analizó si el país de origen se relaciona a la frecuencia con la que se presentan casos de cáncer de mama y la cifra de muertes en mujeres hispanas en Estados Unidos. (25/10/16)



### Este artículo es de mayor interés para:

- Mujeres hispanas

### También es de interés para:

- Personas que padecieron cáncer de mama
- Mujeres sanas con un riesgo promedio de padecer cáncer
- Mujeres menores de 45 años
- Mujeres mayores de 45 años

## RESUMEN DEL ESTUDIO

### Este estudio trata sobre:

Cómo difiere la frecuencia con la que se presentan casos de cáncer de mama y la cifra de muertes que causa esta enfermedad entre las mujeres hispanas que viven en Estados Unidos según las diferentes regiones de las que ellas o sus familiares provienen, tales como Cuba, México, Puerto Rico, Centroamérica y Sudamérica.

### ¿Por qué es importante este estudio?

Con frecuencia, los investigadores agrupan a las personas de todos los subgrupos hispanos en una sola categoría. Sin embargo, las investigaciones han demostrado muchas diferencias en la frecuencia con la que se presentan casos de cáncer de mama entre las mujeres de ascendencia cubana, mexicana, puertorriqueña, centroamericana y sudamericana.

Al combinar la información de todas estas mujeres de este modo, los investigadores no están obteniendo información precisa acerca de ningún grupo en particular.

### **Resultados del estudio:**

- El estudio determinó que la mortalidad por cáncer de mama (la cifra de muertes causadas por esta enfermedad) por cada 100,000 mujeres que viven en Estados Unidos de cada grupo fue la siguiente:
  - alrededor de 18 muertes entre todas las mujeres hispanas
  - alrededor de 18 muertes entre mujeres de ascendencia cubana
  - alrededor de 19 muertes entre mujeres de ascendencia mexicana
  - alrededor de 19 muertes entre mujeres de ascendencia puertorriqueña
  - alrededor de 10 muertes entre mujeres de ascendencia centroamericana o sudamericana

### **¿Qué significa esto para mí?**

Los resultados de este estudio indican que la mortalidad por cáncer de mama en las mujeres hispanas difiere según su país de origen. Es necesario investigar más para comprender la razón de estas diferencias. Las mujeres hispanas deben consultar con un profesional de la salud para determinar su riesgo de padecer cáncer de mama, y hablar acerca de cuándo es el mejor momento para empezar las pruebas de detección y cómo reducir el riesgo.

### **Preguntas que debe hacerle a su médico:**

- ¿Qué riesgo tengo de padecer cáncer de mama?
- ¿Cuándo debo empezar a hacerme pruebas de detección?
- ¿Cómo puedo reducir mi riesgo?
- ¿Debo hacerme pruebas genéticas?
- ¿Me puede referir a un especialista en genética?

### **Estudios clínicos abiertos**

NCT01251900: BRCA Mutations in Latinas. El objetivo de este estudio es conocer el predominio de las alteraciones en los genes BRCA en mujeres hispanas con cáncer de mama. Las participantes deben identificarse como hispanas o latinas.

## **ANÁLISIS DETALLADO DE LA INVESTIGACIÓN:**

### **Antecedentes del estudio:**

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común —y la principal causa de muerte por cáncer— entre las mujeres hispanas que viven en Estados Unidos. Si bien las investigaciones indican que existen muchas diferencias entre los grupos de hispanas (cubanas, mexicanas, puertorriqueñas, centroamericanas y sudamericanas), los autores afirman que “un tema sobre el que siguen faltando datos es el cáncer de mama”.

Es importante comprender si el cáncer de mama en las mujeres hispanas originarias de determinados países causa más mortalidad, así como la manera en que esto ocurre.

Determinar esta información permitiría que se desarrollaran tratamientos o planes de atención médica para las mujeres que más los necesiten

Este análisis minucioso examina los artículos publicados por Bijou Hunt, de Sinai Urban Health Institute, en la edición de 2016 del Journal of Cancer Epidemiology, que tratan acerca del predominio y la mortalidad por cáncer de mama entre diferentes grupos de hispanas.

### **Los investigadores que participaron en este estudio querían saber:**

¿La mortalidad por cáncer de mama en Estados Unidos difiere entre las mujeres de ascendencia cubana, mexicana, puertorriqueña, centroamericana y sudamericana?

### **Poblaciones analizadas en el estudio:**

Este estudio revisó datos autorreportados en la encuesta americana de la comunidad (ACS, por sus siglas en inglés), la encuesta nacional de salud (NHIS, por sus siglas en inglés) y los archivos de mortalidad del Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS, por sus siglas en inglés). Los datos de la ACS eran de 2013 e incluían información, como el tamaño de la población, así como el porcentaje de población hispana incluido en cada grupo y el porcentaje de la población entre 18 y 64 años. Los datos de la NHIS de 2009 a 2013 se usaron para calcular la frecuencia con la que se presentan casos de cáncer de mama entre mujeres de entre 18 y 64 años de todos los grupos. Tanto en la ACS como en la NHIS, las mujeres autorreportaron que eran hispanas y su país de origen. Los directores de funerarias informaron la raza y etnia de las mujeres fallecidas.

### **Resultados del estudio:**

1. En general, la frecuencia de cáncer de mama entre todas las mujeres hispanas en Estados Unidos (tanto nacidas en Estados Unidos como en otros países) fue 1.03 %. La frecuencia de cáncer de mama de los grupos individuales incluyó:
  - 0.92 % entre las mujeres de ascendencia mexicana nacidas en Estados Unidos o en México
  - 1.53 % entre las mujeres de ascendencia puertorriqueña
  - 0.94 % entre las mujeres de ascendencia centroamericana y sudamericana
  - Los investigadores no pudieron determinar una cifra precisa de cáncer de mama en las mujeres de ascendencia cubana.
2. En general, la mortalidad por cáncer de mama en todos los subgrupos de hispanas fue alrededor de 18 muertes por cada 100,000 mujeres. Las muertes por cada 100,000 mujeres en cada grupo incluyeron:
  - alrededor de 18 muertes entre mujeres de ascendencia cubana
  - alrededor de 19 muertes entre mujeres de ascendencia mexicana
  - alrededor de 19 muertes entre mujeres de ascendencia puertorriqueña
  - alrededor de 10 muertes entre mujeres de ascendencia centroamericana o sudamericana

## **Limitaciones:**

Si la población analizada en este estudio tenía menor cobertura de seguro o acceso a atención médica, es posible que el número de casos de cáncer de mama se haya subestimado. Esto puede reducir los datos sobre la cifra de cáncer de mama en algunos grupos y generar estimaciones incorrectas.

Dado que existe una población relativamente pequeña de personas de cada país de Centroamérica y Sudamérica en Estados Unidos en comparación con otros grupos de hispanas, los investigadores no pudieron determinar ninguna diferencia entre esos dos grupos y, en su lugar, tuvieron que combinarlas en un solo grupo de estudio (centroamericanas y sudamericanas). Es posible que esto haya ocultado las diferencias en los resultados de los países en esas regiones.

Por último, las mujeres hispanas pueden ser de cualquier raza, pero este estudio solo consideró el país de origen y no la raza.

## **Conclusiones:**

Los resultados de este estudio indican que la mortalidad por cáncer de mama en las mujeres hispanas varía según su país de origen. De acuerdo con los autores: "La población hispana es joven y heterogénea y va en aumento, lo cual significa que comprender y abordar las diversas necesidades médicas de este grupo es de gran importancia para la salud general del país". Es necesario hacer más investigaciones para comprender por qué existe diferencia entre los grupos de hispanas, pero tanto pacientes como profesionales de la salud deben colaborar en conjunto para determinar cuál es el riesgo de cáncer de mama y establecer las estrategias para detectarlo.

Publicado el 25/10/16

## **Referencias**

Hunt BR, "Breast Cancer Prevalence and Mortality among Hispanic Subgroups in the United States, 2009-2013". Journal of Cancer Education. Volumen 2016, ID del artículo: 8784040. <https://www.hindawi.com/journals/jce/2016/8784040/>

## **Este artículo se calificó de la siguiente manera:**

### **Pertinencia: media**

- Es de mayor interés para las mujeres hispanas.
- Esta investigación es importante desde el punto de vista de la salud pública dado que los expertos intentan determinar las poblaciones con mayor riesgo de recibir un diagnóstico de cáncer de mama y de fatalidad.
- Esta investigación no señala una causa específica para las diferencias en el riesgo de cáncer y de muerte; por lo tanto, no se recomienda específicamente que las mujeres hispanas se basen en esta información para reducir su riesgo.

### **Validez científica: media**

- Este estudio de investigación indica que la mortalidad por cáncer de mama en las

mujeres hispanas varía según su país de origen. Sin embargo, es posible que algunos datos cambien, dependiendo de si la población en estudio para esta investigación tenía seguro médico y acceso a atención médica y si dicha información representa a otras mujeres hispanas.

- Las investigaciones tampoco consideraron la raza de las pacientes hispanas.